



## Niet roeien... dan schaatsen!



Het viel wel zwaar al die dagen dat we door de het vriesweer niet konden roeien. En als het dan nog maar voldoende vroom om te schaatsen, maar daar was ook al geen sprake van. Tot afgelopen woensdag. Toen waren ze het beu. Dus dedeen een aantal leden voor de loods de schaatsen onder. En daar gingen ze.

En vandaag, zaterdag, was het gelukkig voor IJsvermaak Zuideinde een drukke boel bij de loods. Maar voor hoe lang? Zien we elkaar volgend weekend weer met onze bootschoenen aan?

### Roeimaten gezocht voor de zaterdagochtend

Zoek je een roeiploeg voor de zaterdagochtend? Op zaterdagochtend om 10.00 uur is onze vaste recreatie-roeiochtend. Onze roeitijden zijn ongeveer van 10.00 uur tot 11.30 uur. Wij (Arie, Paul, Wim, Wim, Nick en Gerard) zoeken uitbreiding van ons groepje. Om een 'vier' goed te bemensen zouden wij er graag iemand bij willen hebben.

In de zomer proberen we ook op donderdagochtend regelmatig te roeien..

lees verder op pag. 2



### Wie helpt RV de Meije op Facebook en Instagram?

We hebben de KletsMail en de website, maar op sociale media zijn we niet te zien. Daar hebben wij onvoldoende verstand van.

Welk lid wil deze taak op zich nemen of heeft een dochter/zoon die dat zou willen? Neem contact op Karin: kdemeije@xs4all.nl



*Dat hebben we weer achter de rug, de Olympische winterspelen bedoel ik. Even leek het erop dat we de winter verder ook wel konden afschrijven maar plotseling had de natuur nog een Russische Beer in de aanbieding. Hoewel een Elfstedentocht wel een wensdroom zal blijven, konden de medaillewinnaars bij terugkomst uit Korea nog wel even een ererondje op Nederlands natuurijs rijden.*

*Maar wat een festijn he, die Olympische Winterspelen en omdat ons roeien tijdelijk een winterstop had, konden we daar onbelemmerd van genieten. Grappig was natuurlijk wel dat de Russen, die vanwege hun dopingschandaal eigenlijk niet echt mee mochten doen, er toch nog in slaagden om weer op doping betrappt te worden. Russische humor neem ik aan.*

*Zou die Russische Beer die onze kant op kwam daar ook wat mee te maken hebben? Hoe dan ook, Nederland stond wel bijna bovenaan in de 'medaille spiegel'. Alleen Noorwegen moesten we voor laten gaan. Die hadden namelijk dubbel zoveel medailles als Nederland. Maar ja ze kunnen natuurlijk ook veel langer en uitgebreider oefenen dan wij hier in Nederland. Want ze hebben ook veel meer en veel langer sneeuw en ijs. En ja, Duitsland, Canada en de Verenigde Staten stonden ook nog boven ons. Maar dat zijn dan ook hele grote landen. Dus dat is logisch.*

*Nu krijgen we alleen de Paralympische Winterspelen nog. Ben benieuwd of we daarmee ook zoveel medailles binnenslepen als met de niet-gehandicapte sporters. Daarna is het uit met de olympische pret en met de winter ook. Dan wordt het lente en komt alles toch nog in orde.*





vervolg pag. 1 Roeimaten gezocht

We beschikken over ervaren ploeggenoten die weten wat mooi en goedroeien is. Wij doen niet aan wedstrijden.

De transfer is geheel gratis, het kost je niets. Koffie en thee is vooraf en na afloop gratis beschikbaar.



**Belangstelling?**  
Je kunt op zaterdagochtend op de steiger Paul v.d. Broek of Arie Buur

aanschieten, of mailen naar Paul (captain voor de zaterdag) tel 06 36 20 74 14, e-mailadres [broekjes08@gmail.com](mailto:broekjes08@gmail.com) of Arie (captain voor de donderdag) tel 06 46 37 37 49, e-mailadres [hannyariebuur@live.nl](mailto:hannyariebuur@live.nl)  
Join us!

# De Laatste tocht van de Sangvogel

Een ooggetuigeverslag.

Vanmorgen met de Sangvogel aan onze training begonnen en het ging best lekker. Bij het aanmeren op de Schepengaten werd de punt tussen de steiger en de zwemsteiger gekraakt.

Voorzichtig terug gaan roeien en we maakten niet teveel water om naar de Watergeus te roeien. Eenmaal de tussenplas voorbij en op de grote plas gekomen maakten we in het boeggedeelte snel water. De punt ging onder water en de riggers gingen door het water.... Best eng... maar de Watergeus was dichtbij.

In de boot stond het water tot aan de voetenbanken (onderkant schoenen).

Uiteindelijk veilig kunnen aanmeren bij de Watergeus. Koffie gedronken en met behulp van Maarten Rol de Sangvogel naar de vereniging gesleept.

We hebben onder de waterlijn een scheur van een halve meter vastgesteld en nog een paar gaten.

Dit is het einde van de Sangvogel en a.s. zaterdag is er om 10.00 uur gelegenheid om afscheid te nemen.

30 januari 2018  
Arie van Reeuwijk



## **Te koop: spiksplinternieuw roeiemd**

Te koop i.v.m. verkeerd bestelde maat.  
Ik zwem erin!

Hemdje N.R.V. de Meije

Unisex L € 36,00

Heb je interesse? Laat het mij weten via  
mail [mvdwilt@gmail.com](mailto:mvdwilt@gmail.com)

Of 06-25011752 Marianne van der Wilt

## **Instructie en Coaching**

Afgelopen maand is er een eerste brainstormsessie geweest van de zogenoemde Coaching- en Instructiecommissie (CIC) waar Bernadette Hoffmans, Floor Oskam, Marian Tersteeg, Karin Verlaan, Maarten Enderman en Carla Tavenier-Kok, deel van uit maken. Doel is om een betere structuur te creëren t.a.v. de opleiding van nieuwe leden, de begeleiding van deze leden nadat zij het roei/

stuurdiploma hebben behaald, extra coaching van (al lang) bestaande ploegen en verbetering van het niveau van onze wedstrijd ploegen.

Een van de eerste dingen die besproken is, is het instapmoment van nieuwe leden en de consequentie hiervan voor de organisatie van de instructies. Nu kan iemand zich op elk moment aanmelden.

lees verder op pagina 3







En als er nog iemand bij komt wordt er een instructeur gezocht en gaat men van start.

Voordeel is dat de belangstellende vrijwel direct aan de bak kan en ook sneller lid wordt. Nadeel is dat dit een erg ad hoc situatie is, die steeds moeilijker vol te houden is. Er ontstaan niveaueverschillen bij nieuwe leden door de verschillende instapmomenten en wanneer iemand uitvalt, is het lastig om de overgebleven nieuweling in een andere groep te plaatsen.

De commissie heeft besloten om voortaan op de eerste zaterdag in april om 11:00 uur te gaan starten met de instructie voor de nieuwe leden (dit jaar op 7 april). Om deze leden snel het roeien (en ook sturen) te laten leren zou ook op de woensdagavond (19:00 uur) instructie gegeven kunnen worden.

Het idee is om deze roeiers dan in een week of tien afroeigereed te maken (laagste niveau roeien en sturen). Voor de zomervakantie kunnen zed an zelfstandig aan de riemen. Besloten is om in de ploegenlijsten deze instructie-uren af te blokken en er boten voor te reserveren. Er zal zo mogelijk met twee instructeurs per ploegje gewerkt worden zodat de instructeurs niet teveel belast worden.

De CIC is ambitieus begonnen, maar er is nog heel veel werk te doen. Bij de enquête hebben flink wat leden



*Bernadette Hoffmans, Arie van Reeuwijk, Michel Hamers, Chris Spijkerboer en Edwin Verbruggen vol concentratie tijdens de cursus.*

aangegeven bereid te zijn af en toe instructie te geven. Uiteraard zal de CIC graag een beroep op hen te doen.

## Nieuwjaarsreceptie

Het was weer erg gezellig en druk op de **Nieuwjaarsreceptie**. En het was natuurlijk ook erg spannend wie dit jaar de Meijebokaal mee naar huis zou nemen.

Er waren natuurlijk weer meerdere kandidaten die in aanmerking kwamen. En zoals altijd was de keus voor de jury heel moeilijk. Zo was er de mixploeg van Mimi, Marja, Michel, Henk, Karin en Haico die meededen aan de Hart van Holland Marathon en daar tweede werden. Een ware prestatie want die roeimarathon telt maar liefst 90 kilometers waarvan 73 wedstrijd kilometers. De laatste keer dat een Meijeploeg had meegedaan was alweer zo'n 5 jaar geleden.,

En dan natuurlijk de jubileumcommissie, bestaande uit Bernadette, Teun, Maarten, Ageeth en Sylviia die ons 45-jubileumfeest zo geweldig hebben georganiseerd.

Maar de **Meijebokaal 2017** werd gewonnen door de 'projectploeg Drakenboten', bestaande uit Kees, Wim, Gerard, Bernard, Wim, Nick, Paul en Arie die van het jubileum een ongekend succes maakten.

Zo'n 10 jaar geleden wilde de ploeg al iets met de Drakenboten organiseren. Maar eerst was daar de bodemsanering, daarna de uitbouw van de loods. Maar ze hielden vol. Afgelopen jaar kon dan eindelijk hun wens in vervulling gaan. Overigens dankzij een aantal gulle anonieme sponsors. De vereniging is heel dankbaar dat zij dit Drakenbootspektakel hebben mogelijk gemaakt.

**Ook werden weer adoptanten gevonden voor onze recreatieve activiteiten. Dit zijn:**

- Dauwroeien (10 mei) – Instuifploeg vrijdag
- Toertocht (20 mei) – Boudse Meyden
- Kortste nacht tocht (22 juni) – Stormploeg
- Zomer(avond)tocht (24 aug) – Bernadette en Jannie(?)
- Rowersbrunch (22 sept) – Verre veteranen mannen 8
- Halloweentocht (28 okt) – Carla T/Bernadette
- Snerttocht (15 dec) – Zaterdagochtendteam Maria





# De Meije privé

door Henk van de Meije

Hoewel er deze dagen weinig te roeien valt, is er natuurlijk volop inspiratie te putten uit de mooie omgeving van het Nieuwkoopse plassegebied. Zo heb ik gisteren en vandaag mijn tijd verdoen met vogelspotten vanuit mijn kantoor, waar eigenlijk gewerkt moest worden of toch tenminste geschreven

moest worden aan een stukje voor de Kletsmail.

Maar ja, wat doe je als je ineens een watersnip ziet terwijl je eigenlijk een koppeltje strandlopers aan het volgen bent? Boeken erbij, internet erbij, wat is het nu precies voor een variant?



## De gestreepte strandloper

Dan lijkt het een gestreepte strandloper. Maar die worden zelden gezien. Dan loop ik te stuiteren van omwinding door het huis en zucht onder het gebrek aan een goede telelens zodat ik met een foto een deskundige om raad kan vragen.

Zojuist wel weer 4 watersnippen gezien maar de strandloper niet

meer. Ik zal het nooit zeker weten. Dat knaagt. Niet gewerkt en ook nog geen meetellende (bijzondere) vogelwaarneming.

Enfin, voor de roei in ieder geval weer een naam voor een C-boot. Misschien is strandloper niet zo passend, maar watersnip zou toch moeten kunnen.

## Onze website

De vereniging heeft een eigen website: [www.rvdemeije.nl](http://www.rvdemeije.nl). Veel mensen kijken daar niet op, hoewel het bezoek met ongeveer 100% is toegenomen. Van ongeveer 3 kijkers per dag naar 6 kijkers per dag. En dat slechts opgebouwd in een jaar. Maar dit betekent niet dat de website een slaperig bestaan leidt. Pogingen van de wereld om de website te bezoeken zijn er genoeg. Ik noem maar een paar landen: Hongkong (hoogste aantal ooit). USA, Polen, Rusland, Oekraïne, Zwitserland en China. En wat dacht je van Pakistan? Zo zie je maar dat ons roeien de wereld beroerd.

**Veiligheid** In de zomer bezoeken andere roeiers onze loods om één van onze prachtige boten te lenen. Zij vinden de weg naar onze vereniging via de website. De 'pogingen van de wereld' betreffen

meer kwaadwillenden die via een achterdeur onze website willen kraken (hackers dus). Tot nu toe (we blijven voorzichtig) kunnen we deze aanvallen afweren.

Eén van de veiligheidsmaatregelen is dat het nu niet meer mogelijk is een inlognaam en wachtwoord aan te vragen voor het beschermde deel van de website. Ook speelt mee dat per 26 mei 2018 de privacywet is aangepast. Er worden, in de nieuwe wet, strengere eigen gesteld aan het beheer van inlognamen en wachtwoorden.

**Foto's** Kijk eens op de website naar het Foto-album. De laatste foto's van het bezoek van de drakenboten staan erop.

Het is altijd mogelijk om mooie foto's, bijvoorbeeld van onze roeiomgeving, op de site te plaatsen. Ik zou zeggen: hang de foto's, met een paar regels info, maar aan mijn mail. Google geniet ook van mooie foto's.



Denk bij voorbeeld aan foto's met een thema: Herfstkleuren; Hollandse wolken van de Hollandse schilders; zomerkleuren, bijzondere vogels en niet te vergeten: Zo-zaag-je-een-boot-doormidden.

**Beheer** De website wordt beheerd met het programma WordPress. Kennen jullie iemand uit je omgeving die veel weet van dit programma en zijn/haar kennis wil delen? Ik hoor het graag. Er valt nog veel te leren, vooral over adequate beveiliging.

Gerard Meijer

## Bardienstrooster t/m 14 mei 2018

5-3-2018	Vr-02: 15:30 - 17:00	Marja Blikendaal
12-3-2018	Za-01: 09:00 - 10:30	Haico Volkers
19-3-2018	Za-02: 09:00 - 10:30	Carla Tavenier - Kok
26-3-2018	Za-04: 09:00 - 10:30	Marijke Vermeij
2-4-2018	Za-05: 09:00 - 10:30	Vonnie Vogelesang - Punt
9-4-2018	Za-06: 10:30 - 12:00	Marjan Oliehoek
16-4-2018	Za-07: 10:30 - 12:00	Arie Buur
23-4-2018	Za-08: 10:30 - 12:00	Arie van Reeuwijk
30-4-2018	Zo-01: 10:30 - 12:00	Joke Carlier
7-5-2018	Zo-02: 10:30 - 12:00	Leo Zwanenburg
14-5-2018	Zo-03: 09:00 - 10:30	Marja Blikendaal

De bardienst op een rijtje:

- \* koffie/thee zetten
- \* kantine aanvegen
- \* vensterbanken uitnemen
- \* ramen zemen
- \* WC schoonmaken
- \* Afwassen
- \* keuken netjes achterlaten
- \* Vuilniszak verwisselen en volle zak meenemen!







## UIT DE STUURSTOEL

**Verzekeringsgeld** Helaas hebben we afscheid moeten nemen van de Sangvogel. Maar gelukkig keert de verzekering nog een mooi bedrag uit. Geld dat we kunnen gebruiken voor de ombouw van de 8, de Grote Wouter, naar een 6, de extra geluidsinstallatie en misschien een digital scherm t.v. instructiefilms/video's.

**Verenigingspanel** De Meije neemt deel aan het 'Verenigingspanel' waarin onderzoek wordt gedaan naar uiteenlopende verenigingsonderwerpen. Zo werd in 2017 onderzoek gedaan naar ervaringen omtrent (on)gewenst gedrag op de vereniging. Dit onderzoek maakt deel uit van de VSK-monitor, een onderzoek naar het Veilig Sportklimaat op initiatief van het ministerie van VWS. De resultaten van dit onderzoek zijn besproken in de Tweede Kamer. Hieronder vindt u in het kort de resultaten. Mocht u geïnteresseerd zijn in de volledige rapportage dan kunt u deze raadplegen via <http://www.mulierinstituut.nl/projecten/veilig-sport-klimaat/>.

### **Werving nieuwe leden/Communicatie**

Vanwege de beperkte coach/instructiecapaciteit is er de laatste jaren niet al te actief aan ledenwerving gedaan. Nu we dat structureel kunnen gaan oplossen kunnen we ook weer actief leden gaan werven. Een wervingsfolder is bijna gereed. Deze zal worden gedistribueerd in de Zuidhoek en andere wijken. Ook wordt gedacht aan een spandoek bij de loods korte tijd voordat de instructie aan nieuwe leden weer van start gaat. We trekken daarmee veel aandacht van de wandelaars/fietsers op het Meijepad.

Daarnaast proberen we meer publiciteit in de lokale en regionale media te generen alsook op digitale fora. En zoals elk jaar zal ook in 2018 weer een enthousiasmerend verhaal over de Meije in de Recreatiekrant verschijnen. Met een oplage van zo'n 120.000 exemplaren en 70.000 adressen in Nieuwkoop en omgeving toch ook een mooi mediamoment.

**Instructiecursus** Maar liefst 5 leden gaan voor onze vereniging de roei-instructeurscursus van de KNRB volgen. Dit zijn: Bernadette Hoffmans, Arie van Reeuwijk, Michel Hamers, Chris Spijkerboer en Edwin Verbruggen. Zij begeleiden een ploeg en moeten proeven van bekwaamheid afleggen. Dat wordt dus studeren... We mogen voor de cursusavonden

gebruik maken van de loodszolder van de IJvereniging, waarvoor natuurlijk dank.

### **Ledenadministratie en website**

Gerard Meijer heeft de ledenadministratie op orde gebracht. De ledenlijst is nu in Excel formaat opgebouwd waardoor sorteren en zoeken aanzienlijk makkelijker is geworden voor het bestuur. Ook voor wat betreft de website is Gerard druk bezig de site veiliger en aantrekkelijker te maken.

Lees hier meer over in deze KletsMail

### **Samenwerking met roei- en kanovereniging Michiel de Ruyter**

In een ontspannen sfeer is van beide zijden uitleg gegeven over hoe de verenigingen in elkaar steken en is bekeken of er terreinen zijn waarop we elkaar zouden kunnen aanvullen of helpen. Bijvoorbeeld ten aanzien van Instructie, toertochten, de uitwisseling van achten en het transport naar wedstrijden.

**Aanschaf C3** Door de sponsorbijdragen van Teun en Marian en Ineke en Henk is de aanschaf van een C3 heel dichtbij. Een ideale boot voor veel leden/teams. Zodra de riolering in de loods gereed is zal de C3 worden besteld.

Uiteraard krijgen de sponsors het eerste recht om de boot te gebruiken.

De aannemer uit Wassenaar roeide solo en non-stop de 5.000 kilometer van de Canarische eilanden naar de Kleine Antillen in iets meer dan 30 dagen. Hij kwam zondag 14 januari rond 00.30 uur (Nederlandse tijd) aan op het eiland Antigua, 19 dagen sneller dan het vorige record. Slats deed mee aan de Talisker Whiskey Atlantic Challenge, een van de zwaarste roeiwedstrijden ter wereld, die elk jaar wordt gehouden.

De race was via Facebook te volgen, wat tienduizenden deden en Mark heeft met de race geld ingezameld voor de Antoni van Leeuwenhoek Foundation. Nadat zijn moeder ernstig ziek werd en behandeld moest worden voor longkanker merkte hij dat medicijnen erg duur zijn. Met deze actie wil hij helpen medicijnen tegen kanker goedkoper te maken zodat een behandeling voor iedereen toegankelijk wordt. "Dit is voor jou, mama," reageerde Slats vlak na aankomst in de haven. De roeier vertrok met zijn boot Peanuts op 14 december van La Gomera op Las Palmas. Het vorige officiële record

## Mark Slats verbreekt wereldrecord oceaanroeien



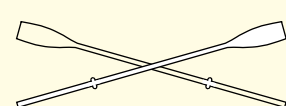
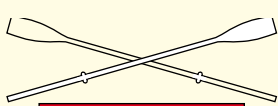
voor oceaanroeien (solo) stond op ruim 49 dagen. Mark is het gewend om alleen op de Atlantische Oceaan te zijn want hij zeilde al eerder meerdere

keren solo de wereld rond. Mark is pas in mei 2016 met roeien begonnen bij RV Rijnland waar hij onder de hoede van Nico van Ravesteyn roeien leerde. Al heel snel roeide hij ettelijke uren per dag in een skiff om het roeien goed onder de knie te krijgen. Want hij wilde blessure vrij en zo efficiënt mogelijk leren roeien.

Met behulp van zijn zeilvrienden uit Wassenaar heeft Marc Slats zelf het ontwerp voor zijn boot aangeleverd en die in Groot Brittannië laten bouwen. Hij heeft de boot zelf naar Nederland geroeid moest met zijn smartphone als navigatie.

Doneer <http://www.markslats.nl/row4cancer>

Bron: KNRB



# Meije Activiteiten Kalender

## 2018



### MAART

17/18 maart Head of the river Amstel



### APRIL

7 april Instructieochtend

### MEI

13 mei Dauwroeien



20 mei Lentetocht

### JUNI

2 juni Materiaaldag



22 juni Kortste Nachttocht

### JULI/AUGUSTUS

31 augustus Zomeravondtocht



### SEPTEMBER

22 september Rower's Brunch



### OKTOBER

7 oktober Amstel Drecht Regatta

13 oktober Coachingsochtend

29 oktober Halloweenocht



### NOVEMBER

10 november Lingebokaal



28 november Alg.Ledenvergadering

### DECEMBER

15 december Snerettocht

