



Waterlui(s)

Een nieuwe rubriek waarin (nieuwe)leden zich voorstellen en het stokje daarna doorgeven aan een ander lid.



Mijn naam is Herman Vreeburg, ik ben 67 jaar, getrouwd met Annemarie en vader van 2 kinderen en opa van 4 kleinkinderen. Wij wonen sinds een jaar op Zuidhoek, als burens van de

roeivereniging. Ik ben geboren in Den Haag en heb het grootste deel van mijn leven in Alphen aan den Rijn gewoond. Een jaar geleden ben ik met pensioen gegaan. Daarvoor heb ik 36 jaar bij de luchthaven Schiphol gewerkt. Ik realiseer mij dat het overvliegende verkeer niet altijd populair is bij de Nieuwkoopers, ik heb er met heel veel plezier gewerkt in allerlei functies. Met mijn economische opleiding, heb ik naast functies als financial controller ook een groot scala van luchthaven specifieke functies gehad.

Na mijn pensioen ben ik op zoek gegaan naar wat andere activiteiten dan ik in de afgelopen tientallen jaren als werkende gewend was. Eerlijk gezegd ben ik nooit sportief geweest en had zelfs nooit van mijn leven op een sportvereniging gezeten. De kans echter om op 2 minuten afstand lopen van mijn woonhuis deel te nemen aan een activiteit in ons prachtige plasseengebied sprak mij aan.

Dus min of meer tegelijkertijd met de verhuizing heb ik mij als aspirant opgegeven. Ik moet zeggen dat ik, naast dat ik het leuk vond om te doen, het ook erg lastig vond en vind om de juiste 'slag' te pakken te krijgen. Wat ik ook erg aantrekkelijk vind aan onze vereniging is het ongedwongene. Onze kantine/huiskamer is misschien niet de allermooiste die je tegen kunt komen. De sfeer is altijd relaxed en het kopje koffie na het roeien erg gezellig.

Zoals bekend mag ik dit introductiestokje over geven aan een ander (nieuw) lid van onze vereniging. Het lijkt mij interessant om iets meer te weten van mijn roeimaat Bert Lutuijn.



MIDSOMMARAFTON RODD PUSSEL TURNÉ

Op zaterdag 22 juni zijn we als 'oude' en nieuwe leden van de roeivereniging getraakteerd op een erg leuke midzomernachtroeipuzzeltocht in Zweedse sferen.

Bij aankomst waren de tafels gezellig gedekt met bloemetjes op tafel, zoutjes en nootjes om van te smikkelen, een slinger met Zweedse vlaggetjes tussen de bomen en prachtig weer!

Van de 5 dames die de avond georganiseerd hadden (Brigitte, Shari, Carola, Sandra en Annet) kregen we een lekker Zweeds welkomstdrankje aangeboden en daarna uitleg

lees verder op pagina 2 ➔

De instructie ging altijd door...!

We maken van de nood een deugd 😊
Les 10 viel in het water maar op zolder kon er nog flink gewerkt worden.



En weer hebben we er een hoog gekwalificeerde instructeur bij. Proficiat!



Karin Verlaan

**ALVAST IN DE AGENDA:
30 augustus Nieuwe Maantocht
21 september Rowers Brunch**



over de puzzeltocht. De verdeling van de boten zou een mengeling van de (meer) ervaren en nieuwelingen moeten worden. Onder gelach werd de opmerking gemaakt om alle nieuwelingen in één en dezelfde boot te laten vertrekken.... Dit toch maar niet gedaan en al vrij snel was de indeling klaar. Ieder team moest een naam verzinnen: wij (Corry, Niek, Janny, Mimi en ik) werden de Knäckertjes.



De boten het water in en met wat tus-senpozen van start gegaan, gewapend met de vragenlijst, opdrachten én smartphone. Het zoeken naar de juiste antwoorden en het maken van de foto's



heb ik als nieuweling toch maar zoveel mogelijk aan de anderen van mijn team overgelaten; roeien op zich is al uitdagend genoeg met al die ervaring aan boord!

Na genoeg hilariteit om ons heen, het proberen af te luisteren van de antwoorden van andere boten en het vinden van de juiste antwoorden zijn we dan toch weer in de haven beland om daar verrast te worden met een buffet met allerlei lekkere Zweedse lekkernijen en gekoelde drank!

Na een tijdje werd ons team apart genomen in de loods (we dachten dat we misschien gediskwalificeerd werden vanwege frauduleus verkregen antwoor-

den...) om met de letters van al onze antwoorden een woord te vormen... helaas hadden wij té weinig antwoorden om überhaupt een woord te kunnen maken.... Ook met hints lukte het ons niet.

Ieder team werd zo apart genomen en wat wil het geval: het team met de naam Inger Nilsson won de prijsvraag: de letters van de antwoorden vormden namelijk de naam van de actrice die Pippi Langkous heeft gespeeld, Inger Nilsson! (de dames van de organisatie



waren bij de start van de puzzeltocht bij het horen van deze team-

naam een beetje van kleur verschoten en besloten om deze teamnaam af te korten tot I.N., anders was het zó'n lange naam.....)

Na felicitaties aan het winnende team werden de dames van de organisatie bedankt voor de zéér geslaagde avond en werd daarna nog lang doorgekletst, gelachen én gedronken!

Een erg leuk eerste evenement van deze gezellige roeivereniging, ik hoop dat er nog vele zullen volgen!

Hartelijke roeigroet van Inge





De Meije privé

door Henk van de Meije

Internationale Verkenningen

Ook in de zomer zit uw verslaggever niet stil. Twee waarnemingen uit het voorjaar noopten hem om grenzen te verleggen:

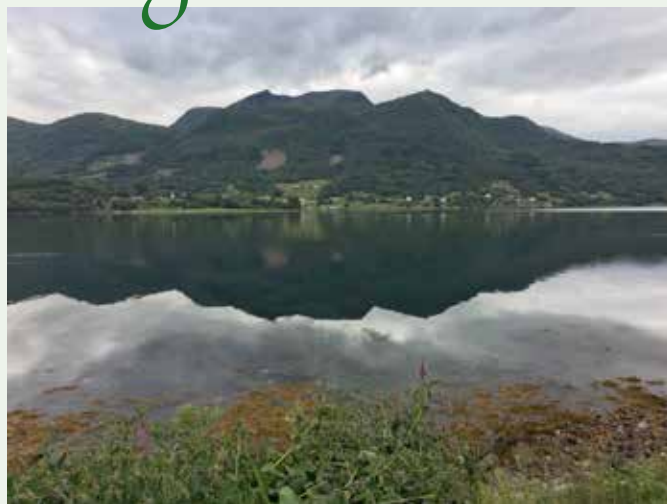
Er dient zich ongelofelijk veel nieuw skiff-talent aan.

Het voorjaar gaf nauwelijks windstil weer/glad roeiwater.

Dus: internationale verkenningen. Deel 1: Noorwegen Tresfjord, vlak onder Molde.

15 km lange roeibaan. Veilige watertemperatuur.

Lijkt me dat Peter hier wel een master-class kan geven aan al die skiffeurs die het leren met wind en golven maar nog niet de sensatie van glad water hebben beleefd. Het is maar een ideetje. Anders hopen op een luwe tweede helft van de zomer.



Boordroeien

Sinds een paar weken zijn Marja, Marjan, Corrie, Evelien en Herman aan de slag met boordroeien. Eerst in de bak om de techniek -die toch echt anders is dan scullen- te ervaren en dan de boot in.

De eerste halen zijn onwennig, maar al snel komt het ritme er in en komen we watervrij. Rustig oprollen, grip voelen en dan pas druk zetten met je benen. Armen lang houden, lekker door vallen en vooral die ruuuuust houden in het oprollen.

Rechttop zitten en meedraaien met de riem. Subtiel corrigeren, geen abrupte bewegingen.

Een tweetal onverlaten heeft zelfs zich in de Zwarte Stern gewaagd, en ook dat ging na wat eerste onwennige halen prima.

Die eerste stapjes hebben we nu gezet en na de zomer pakken we de draad weer op.

Michel Hamers



De leden van de United Dragons, mochten tijdens hun langeafstandstocht even aanleggen aan ons landje. Dit is hun reactie:

De leden van United Dragons kijken terug op een zeer geslaagde Lange Afstand (LAUD-2019) door het mooie Groene Hart van Nederland. En de mogelijkheid om bij jullie aan te meren voor de 2^e rust was zeker een van de punten waar de leden zeer over te spreken zijn.

Wat was het lekker om even op adem te komen op jullie locatie! Een prachtige plek midden in een mooi stukje Nederland. Op onze site staat een verslag en zijn wat foto's geplaatst die een mooie indruk geven van de tocht die uiteindelijk 54km lang bleek. Mede door de rusten hielden alle leden het vol tot het einde. De dag had wel een wat nat besluit ter hoogte van Uithoorn, maar dat mocht de pret niet drukken.

Nogmaals bedankt voor jullie gastvrijheid en mochten jullie interesse hebben om eens in een drakenboot te varen, laat het even weten, dan gaan we jullie zeker op dezelfde vriendelijke wijze ontvangen. We hebben plek voor ong. 18 peddelaars in een boot!

Driedaagse Dender-Leie tocht



En toen was het zover, onze eerste toertocht in het buitenland. Na wekenlang gespannen afwachten kwam het verlossende woord van Bernadette. Wij, Corrie en Marianne mochten mee naar België.

2 dagen roeien op de Dender, 1 dag op de Leie. Een perfect georganiseerde trip. Hotel in het centrum van Gent, 's ochtends staat de bus klaar, die ons naar Ath brengt, een dag roeien door prachtige natuur, een glooiend landschap met wisselende coulissen.

Bij de overdracht meldde Barbara Präper, die de eerste tocht geleid had, alle wetenswaardigheden, zoals een brandweerslang die over het water lag... Uitgebreid besproken in de bus; er *over* heen en *niet* de zijrivier op. En jawel,

als laatste boot (de admiraal moet het overzicht behouden) zien we de ene boot na de andere rechts af slaan. Gelukkig konden ze terug geschreeuwd worden, waarna er 'met volle kracht' over de hindernis geroeid werd. Na 5 sluisen in Wallonië namen we met drie hoeraatjes afscheid van 'onze' sluiswachter, die al die tijd met ons mee gereden was en zelfs nog een door iemand vergeten pikhaak kwam brengen!

23 km en 6 sluisen verder staat de bus weer voor ons klaar in Geraardsbergen, de boten kunnen we in een haventje laten liggen. Na een verfrissende douche en een korte wandeling door de stad, gezellig met z'n allen eten in het St.Jorishof, een prachtige oude herberg. De tweede dag verliep zonder problemen, was 3 km langer, maar 2 sluisen minder.

Alle boten uit het water en opgeladen. Een hele klus, maar vele handen maken werk licht.

De 3^{de} dag begon wat druilerig, verzamelen bij de KRV Gent, een prachtige wedstrijd baan met een grote fontein voor de loods. Vandaar met de bus naar Deinze. Helaas werden we die ochtend achtervolgd door de fontein, het regende zo hard dat we niet meer tussen de druppels door konden roeien. Na een stukje industriegebied veranderde het beeld. Hier toonden de kapitaalkrachten hun welvaart. Hier en daar een leuk 'optrekje' afgewisseld

door enorme villa's en kleine paleizen. Rustig slingerde de Leie door het landschap en exact na 15 km, halverwege Gent, was er een aanlegplek. De regen was inmiddels gestopt en vol verwachting liepen we naar het beloofde restaurant alwaar wij op een comfortabel terras het vochtige lijf konden opwarmen onder de roodgloeiende straalkachelletjes. Binnen was het iets te chique voor ons roeikloffe. Na de hoognodige sanitaire stop genoten we van een kop koffie met warme appeltaart voor het luttele bedrag van.... jawel € 17,50 (allez, 't was schoon aangeklede taart, hè) Há, wat een mens al niet doet, als je hoognodig moet.

Nog 15 km te gaan in steeds aangenamer weer. De zon komt door, op naar Gent. Edoch de 'stadspoort' is gesloten en er is geen sluiswachter te bekennen. Na een telefoontje krijgt Nick het advies om 10 km door te varen en dan de stad in. Mooi niet. Hij gaat op zijn strepen staan en schermt met de Koninklijke NRB. Dat werkt, na een half uurtje wachten onder het verorberen



van de laatste 'koekjes van Corrie', gaat plotseling de sluisdeur open en kunnen we verder. Achter ons sluit Sesam zich weer. Er was olie vervuiling geconstateerd - ?? - en die wilden ze niet in de stad hebben. Na een leuk tochtje door de stad, varen we het laatste stukje op de wedstrijd baan, waar het krioelt van de jeugd in skiffjes en ongestuurde 2tjes. Een mooi gezicht!

De boten ontmantelen, schoonmaken en weer opladen, een laatste drankje en vaarwel allemaal, goede reis naar huis... Wij hebben genoten en hopen dit vaker te doen.



Marianne en Corrie

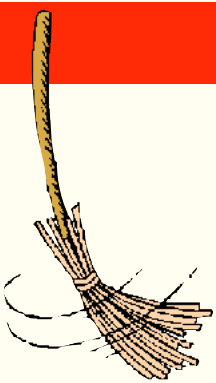
Een foto-impresie van de voorbereidingen voor het FISA World Rowing Cup III roeien op de WillemAlexanderbaan in Zevenhuizen, waar Karin vrijwilliger was.

Deze World Cup is de opmaat naar de Olympische Spelen in Tokio 2020



Bardienstrooster t/m 21 april 2019

WEEK VAN:	TOT:	PLOEG	CAPTAIN
5-aug-19	11-aug-19	ZA-01	HAICO VOLKERS
12-aug-19	18-aug-19	ZA-02	PAUL VAN DE BROEK
19-aug-19	25-aug-19	ZA-03	MARIJKE VERMEIJ
26-aug-19	1-sep-19	ZA-04	BERNADETTE HOFFMANS
2-sep-19	8-sep-19	ZA-05	CARLO VAN DIJK
9-sep-19	15-sep-19	ZA-06	FRED BROERSEN
16-sep-19	22-sep-19	ZA-07	MARJAN OLIEHOEK
23-sep-19	29-sep-19	ZO-01	MARJA BLIEKENDAAL
30-sep-19	6-okt-19	ZO-02	SANDRA VERGEER
7-okt-19	13-okt-19	ZO-03	MIMI CARLIER
14-okt-19	20-okt-19	ZO-04	MIEKE DE KAPER22/



De bardienst op een rijtje:

- * koffie/thee zetten
- * kantine aanvegen
- * vensterbanken uitnemen
- * ramen zemen
- * WC schoonmaken
- * Afwassen
- * keuken netjes achterlaten
- * Vuilniszak verwisselen
- en volle zak meenemen!
- *

Stofzuiger gevraagd!

Heeft iemand nog een 2e hands stofzuiger over? Handig voor in de loods.



NIEUWE MAANTOCHT

Op 30 augustus wordt door Bernadette Hoffmans en Nick Draper een Nieuwe Maantocht georganiseerd. We verzamelen rond 18.30 bij de loods en vertrekken om 19.00 uur voor een tocht over voor sommigen van jullie onbekend water in de steeds schemeriger wordende donkere avond. Overigens zijn we wel voor het echt donker wordt weer bij de loods terug om de Nieuwe Maan te vieren. Zet de datum in je agenda en schrijf je in!

Wie bezit een EHBO-diploma?



Het lijkt ons belangrijk om te weten wie van onze leden in het bezit is van een EHBO-diploma. We kunnen dit dan inventariseren en wellicht een lijst van EHBO-ers in de loods ophangen. Laat het ons weten! Bedankt.



Rudern en canottaggio

Als roeien je hobby is, je lagere schoolvriendin getrouwd is met de voorzitter van de Seeclub Luzern, sla je een uitnodiging om naar de EK te komen natuurlijk niet af. De roeiwedstrijden worden gehouden op de Rotsee, een meer van 2,4 km lang, beschut gelegen tussen de heuvels dus een ideale wedstrijd-baan. Twee dagen hebben we de kunst af mogen kijken bij de perfect in balans liggende boten. Alle lof was er voor de Nederlandse delegatie en vragen hoe het toch komt dat er zoveel goede Nederlandse roeiers zijn. Na Engeland hadden we de grootste delegatie! 7 Nederlandse ploegen vielen in de prijzen, een mooie voorbereiding voor de Olympische Spelen.

Gondelvaren in Venetië



Na Luzern nog even naar Venetië voor o.a. een lesje gondelvaren. Een groep vrouwen van een roeiclub in Canneregio (wijk van Venetië) geeft les in gondelvaren. Rowvenice.org Dit is een absolute aanrader. Row Venice is een non-profit organisatie van gepassioneerde vrouwen, die graag de

Venetiaanse roeistijl, staand en vooruit kijkend in stand willen houden. Je krijgt 1,5 uur les. Voor in de boot staand leer je vrij snel. Maar dan achterop staand je balans zien te bewaren en

sturen is een hele uitdaging. De riem ligt in la forcola (van walnoten-hout), wat bij ons de dol is, echter zonder overslag en zonder kraag. Dus de riem

kan alle kanten op. Als hulpmiddel dan maar een touwje om de riem om het geheel iets eenvoudiger te maken. Je begint eerst rustig in een kanaal en dan door de vaargeul, met heel veel golven, naar de lagune. Het was een fantastische ervaring. Ik heb maar een advies ben je deze zomer in de buurt van Venetië ga beslist een lesje nemen. Blijf uit de buurt van het San Marcoplein en ontdek de mooie wijk Canneregio, met de Joodse buurt en de enthousiaste instructrices van Row Venice.



Ciao Bernadette



Foto's Klusdag 2019

